考研 · 2019年全国硕士研究生招生考试英语（二）真题

历年真题

满分 105 分 · 时长 180 分钟 · 共 48 题

姓名：_____ 班级：_____ 得分：_____

手机在线做此卷
微信小程序即考
自动判分 · 手机作答

本卷答案与讲解
805 753
yingyu8.cn/an/805753

一、完形填空（共 20 小题，每小题 0.5 分，共 10 分）

Weighing yourself regularly is a wonderful way to stay aware of any significant weight fluctuations. ___1___ , when done too often, this habit can sometimes hurt more than it ___2___ . As for me, weighing myself every day caused me to shift my focus from being generally healthy and physically active, to focusing ___3___ on the scale. That was bad for my overall fitness goals. I had gained weight in the form of muscle mass, but thinking only of ___4___ the number on the scale, I altered my training program. That conflicted with how I needed to train to ___5___ my goals. I also found that weighing myself daily did not provide an accurate ___6___ of the hard work and progress I was making in the gym. It takes about three weeks to a month to notice significant changes in your weight ___7___ altering your training program. The most ___8___ changes will be observed in skill level, strength and inches lost. For these ___9___ , I stopped weighing myself every day and switched to a bimonthly weighing schedule ___10___ . Since weight loss is not my goal, it is less important for me to ___11___ my weight each week. Weighing every other week allows me to observe and ___12___ any significant weight changes. That tells me whether I need to ___13___ my training program. I use my bimonthly weigh-in ___14___ to get information about my nutrition as well. If my training intensity remains the same, but I'm constantly ___15___ and dropping weight, this is a ___16___ that I need to increase my daily caloric intake. The ___17___ to stop weighing myself every day has done wonders for my overall health, fitness and well- being. I'm experiencing increased zeal for working out since I no longer carry the burden of a ___18___ morning weigh-in. I've also experienced greater success in achieving my specific fitness goals, ___19___ I'm training according to those goals, not the numbers on a scale. Rather than ___20___ over the scale, turn your focus to how you look, feel, how your clothes fit and your overall energy level.

1. A. Besides B. Therefore C. Otherwise D. However
2. A. helps B. cares C. warns D. reduces
3. A. initially B. solely C. occasionally D. formally
4. A. recording B. lowering C. explaining D. accepting
5. A. modify B. set C. review D. reach
6. A. definition B. depiction C. distribution D. prediction
7. A. due to B. regardless of C. aside from D. along with
8. A. orderly B. rigid C. precise D. immediate
9. A. claims B. judgments C. reasons D. methods
10. A. instead B. though C. again D. indeed
11. A. track B. overlook C. conceal D. report
12. A. depend on B. approve of C. hold onto D. account for
13. A. share B. adjust C. confirm D. prepare

14. A. results B. features C. rules D. tests

15. A. bored B. anxious C. hungry D. sick

16. A. principle B. secret C. belief D. sign

17. A. request B. necessity C. decision D. wish

18. A. disappointing B. surprising C. restricting D. consuming

19. A. if B. unless C. until D. because

20. A. obsessing B. dominating C. puzzling D. triumphing

二、阅读 Part B 新题型（共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

41. Ryan Hooper _____

42. Adam Bailey _____

43. Tracey Hampson _____

44. Aaron Norris _____

45. Julie Gurner _____

三、英译汉（共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

46. It is easy to underestimate English writer James Herriot. He had such a pleasant, readable style that one might think that anyone could imitate it. How many times have I heard people say, "I could write a book. I just haven't the time." Easily said. Not so easily done. James Herriot, contrary to popular opinion, did not find it easy in his early days of, as he put it, "having a go at the writing game". While he obviously had an abundance of natural talent, the final, polished work that he gave to the world was the result of years of practicing, re- writing and reading. Like the majority of authors, he had to suffer many disappointments and rejections along the way, but these made him all the more determined to succeed. Everything he achieved in life was earned the hard way and his success in the literary field was no exception.

四、写作 Part A（共 1 小题，每小题 10 分，共 10 分）

47. （词数 100-130 · 10 分）

五、写作 Part B（共 1 小题，每小题 15 分，共 15 分）

48.（词数 150-195 · 20 分）

六、RA1（每小题 2 分）

Unlike so-called basic emotions such as sadness, fear, and anger, guilt emerges a little later, in conjunction with a child's growing grasp of social and moral norms. Children aren't born knowing how to say "I'm sorry"; rather, they learn over time that such statements appease parents and friends – and their own consciences. This is why researchers generally regard so-called moral guilt, in the right amount, to be a good thing. In the popular imagination, of course, guilt still gets a bad rap. It is deeply uncomfortable – it's the emotional equivalent of wearing a jacket weighted with stones. Yet this understanding is outdated. "There has been a kind of revival or a rethinking about what guilt is and what role guilt can serve," says Amrisha Vaish, a psychology researcher at the University of Virginia, adding that this revival is part of a larger recognition that emotions aren't binary – feelings that may be advantageous in one context may be harmful in another. Jealousy and anger, for example, may have evolved to alert us to important inequalities. Too much happiness can be destructive. And guilt, by prompting us to think more deeply about our goodness, can encourage humans to make up for errors and fix relationships. Guilt, in other words, can help hold a cooperative species together. It is a kind of social glue. Viewed in this light, guilt is an opportunity. Work by Tina Malti, a psychology professor at the University of Toronto, suggests that guilt may compensate for an emotional deficiency. In a number of studies, Malti and others have shown that guilt and sympathy may represent different pathways to cooperation and sharing. Some kids who are low in sympathy may make up for that shortfall by experiencing more guilt, which can rein in their nastier impulses. And vice versa: High sympathy can substitute for low guilt. In a 2014 study, for example, Malti looked at 244 children. Using caregiver assessments and the children's self-observations, she rated each child's overall sympathy level and his or her tendency to feel negative emotions after moral transgressions. Then the kids were handed chocolate coins, and given a chance to share them with an anonymous child. For the low-sympathy kids, how much they shared appeared to turn on how inclined they were to feel guilty. The guilt-prone ones shared more, even though they hadn't magically become more sympathetic to the other child's deprivation. "That's good news," Malti says. "We can be prosocial because we caused harm and we feel regret."

21. Researchers think that guilt can be a good thing because it may help____.

A. regulate a child's basic emotions
B. improve a child's intellectual ability
C. foster a child's moral development
D. intensify a child's positive feelings

22. According to Paragraph 2, many people still consider guilt to be____.

A. deceptive
B. burdensome
C. addictive
D. inexcusable

23. Vaish holds that the rethinking about guilt comes from an awareness that____.

A. emotions are context-independent
B. emotions are socially constructive
C. emotional stability can benefit health
D. an emotion can play opposing roles

24. Malti and others have shown that cooperation and sharing____.

A. may help correct emotional deficiencies
B. can result from either sympathy or guilt
C. can bring about emotional satisfaction
D. may be the outcome of impulsive acts

25. The word "transgressions" (Line 4, Para. 5) is closest in meaning to____.

A. teachings B. discussions C. restrictions D. wrongdoings

七、RA2（每小题 2 分）

Forests give us shade, quiet and one of the harder challenges in the fight against climate change. Even as we humans count on forests to soak up a good share of the carbon dioxide we produce, we are threatening their ability to do so. The climate change we are hastening could one day leave us with forests that emit more carbon than they absorb. Thankfully, there is a way out of this trap – but it involves striking a subtle balance. Helping forests flourish as valuable "carbon sinks" long into the future may require reducing their capacity to absorb carbon now. California is leading the way, as it does on so many climate efforts, in figuring out the details. The state's proposed Forest Carbon Plan aims to double efforts to thin out young trees and clear brush in parts of the forest. This temporarily lowers carbon-carrying capacity. But the remaining trees draw a greater share of the available moisture, so they grow and thrive, restoring the forest's capacity to pull carbon from the air. Healthy trees are also better able to fend off insects. The landscape is rendered less easily burnable. Even in the event of a fire, fewer trees are consumed. The need for such planning is increasingly urgent. Already, since 2010, drought and insects have killed over 100 million trees in California, most of them in 2016 alone, and wildfires have burned hundreds of thousands of acres. California plans to treat 35,000 acres of forest a year by 2020, and 60,000 by 2030 – financed from the proceeds of the state's emissions-permit auctions. That's only a small share of the total acreage that could benefit, about half a million acres in all, so it will be vital to prioritize areas at greatest risk of fire or drought. The strategy also aims to ensure that carbon in woody material removed from the forests is locked away in the form of solid lumber or burned as biofuel in vehicles that would otherwise run on fossil fuels. New research on transportation biofuels is already under way. State governments are well accustomed to managing forests, but traditionally they've focused on wildlife, watersheds and opportunities for recreation. Only recently have they come to see the vital part forests will have to play in storing carbon. California's plan, which is expected to be finalized by the governor next year, should serve as a model.

26. By saying "one of the harder challenges," the author implies that____.

A. global climate change may get out of control
B. people may misunderstand global warming
C. extreme weather conditions may arise
D. forests may become a potential threat

27. To maintain forests as valuable "carbon sinks," we may need to____.

A. preserve the diversity of species in them
B. accelerate the growth of young trees
C. strike a balance among different plants
D. lower their present carbon-absorbing capacity

28. California's Forest Carbon Plan endeavors to____.

A. cultivate more drought-resistant trees
B. reduce the density of some of its forests
C. find more effective ways to kill insects
D. restore its forests quickly after wildfires

29. What is essential to California's plan according to Paragraph 5?

A. To handle the areas in serious danger first.
B. To carry it out before the year of 2020.
C. To perfect the emissions-permit auctions.
D. To obtain enough financial support.

30. The author's attitude to California's plan can best be described as____.

A. ambiguous
B. tolerant
C. supportive
D. cautious

八、RA3（每小题 2 分）

American farmers have been complaining of labor shortages for several years. The complaints are unlikely to stop without an overhaul of immigration rules for farm workers. Congress has obstructed efforts to create a more straightforward visa for agricultural workers that would let foreign workers stay longer in the U.S. and change jobs within the industry. If this doesn't change, American businesses, communities, and consumers will be the losers. Perhaps half of U.S. farm laborers are undocumented immigrants. As fewer such workers enter the country, the characteristics of the agricultural workforce are changing. Today's farm laborers, while still predominantly born in Mexico, are more likely to be settled rather than migrating and more likely to be married than single. They're also aging. At the start of this century, about one-third of crop workers were over the age of 35. Now more than half are. And picking crops is hard on older bodies. One oft-debated cure for this labor shortage remains as implausible as it's been all along: Native U.S. workers won't be returning to the farm. Mechanization isn't the answer, either – not yet, at least. Production of corn, cotton, rice, soybeans, and wheat has been largely mechanized, but many high-value, labor-intensive crops, such as strawberries, need labor. Even dairy farms, where robots do a small share of milking, have a long way to go before they're automated. As a result, farms have grown increasingly reliant on temporary guest workers using the H-2A visa to fill the gaps in the workforce. Starting around 2012, requests for the visas rose sharply; from 2011 to 2016 the number of visas issued more than doubled. The H-2A visa has no numerical cap, unlike the H-2B visa for nonagricultural work, which is limited to 66,000 a year. Even so, employers complain they aren't given all the workers they need. The process is cumbersome, expensive, and unreliable. One survey found that bureaucratic delays led the average H-2A worker to arrive on the job 22 days late. The shortage is compounded by federal immigration raids, which remove some workers and drive others underground. In a 2012 survey, 71 percent of tree-fruit growers and almost 80 percent of raisin and berry growers said they were short of labor. Some western farmers have responded by moving operations to Mexico. From 1998 to 2000, 14.5 percent of the fruit Americans consumed was imported. Little more than a decade later, the share of imports was 25.8 percent. In effect, the U.S. can import food or it can import the workers who pick it.

31. What problem should be addressed according to the first two paragraphs?

A. Discrimination against foreign workers in the U.S.

B. Biased laws in favor of some American businesses.

C. Flaws in U.S. immigration rules for farm workers.

D. Decline of job opportunities in U.S. agriculture.

32. One trouble with U.S. agricultural workforce is____.

A. the rising number of illegal immigrants
B. the high mobility of crop workers
C. the lack of experienced laborers
D. the aging of immigrant farm workers

33. What is the much-argued solution to the labor shortage in U.S. farming?

A. To attract younger laborers to farm work.
B. To get native U.S. workers back to farming.
C. To use more robots to grow high-value crops.
D. To strengthen financial support for farmers.

34. Agricultural employers complain about the H-2A visa for its____.

A. slow granting procedures
B. limit on duration of stay
C. tightened requirements
D. control of annual admissions

35. Which of the following could be the best title for this text?

A. U.S. Agriculture in Decline?
B. Import Food or Labor?
C. America Saved by Mexico?
D. Manpower vs. Automation?

九、RA4（每小题 2 分）

Arnold Schwarzenegger, Dia Mirza and Adrian Grenier have a message for you: It's easy to beat plastic. They're part of a bunch of celebrities starring in a new video for World Environment Day – encouraging you, the consumer, to swap out your single-use plastic staples like straws and cutlery to combat the plastics crisis. The key messages that have been put together for World Environment Day do include a call for governments to enact legislation to curb single-use plastics. But the overarching message is directed at individuals. My concern with leaving it up to the individual, however, is our limited sense of what needs to be achieved. On their own, taking our own bags to the grocery store or quitting plastic straws, for example, will accomplish little and require very little of us. They could even be detrimental, satisfying a need to have "done our bit" without ever progressing onto bigger, bolder, more effective actions – a kind of "moral licensing" that allays our concerns and stops us doing more and asking more of those in charge. While the conversation around our environment and our responsibility toward it remains centered on shopping bags and straws, we're ignoring the balance of power that implies that as "consumers" we must shop sustainably, rather than as "citizens" hold our governments and industries to account to push for real systemic change. It's important to acknowledge that the environment isn't everyone's priority – or even most people's. We shouldn't expect it to be. In her latest book, Why Good People Do Bad Environmental Things, Wellesley College professor Elizabeth R. DeSombre argues that the best way to collectively change the behavior of large numbers of people is for the change to be structural. This might mean implementing policy such as a plastic tax that adds a cost to environmentally problematic action, or banning single-use plastics altogether. India has just announced it will "eliminate all single-use plastic in the country by 2022." There are also incentive-based ways of making better environmental choices easier, such as ensuring recycling is at least as easy as trash disposal. DeSombre isn't saying people should stop caring about the environment. It's just that individual actions are too slow, she says, for that to be the only, or even primary, approach to changing widespread behavior. None of this is about writing off the individual. It's just about putting things into perspective. We don't have time to wait. We need progressive policies that shape collective action (and rein in polluting businesses), alongside engaged citizens pushing for change.

36. Some celebrities star in a new video to____.

A. demand new laws on the use of plastics
B. urge consumers to cut the use of plastics
C. invite public opinion on the plastics crisis
D. disclose the causes of the plastics crisis

37. The author is concerned that "moral licensing" may____.

A. mislead us into doing worthless things
B. prevent us from making further efforts
C. weaken our sense of accomplishment
D. suppress our desire for success

38. By pointing out our identity "citizens", the author indicates that____.

A. our focus should be shifted to community welfare

B. our relationship with local industries is improving

C. we have been actively exercising our civil rights

D. we should press our government to lead the combat

39. DeSombre argues that the best way for a collective change should be____.

A. a win-win arrangement

B. a self-driven mechanism

C. a cost-effective approach

D. a top-down process

40. The author concludes that individual efforts____.

A. can be too aggressive

B. can be too inconsistent

C. are far from sufficient

D. are far from rational

—— 参考答案与逐题解析附于卷末 ——

参考答案

客观题速查表 + 主观题参考范文/译文；逐题解析附后

1. D	2. A	3. B	4. B	5. D	6. B	7. A	8. D	9. C	10. A
11. A	12. D	13. B	14. A	15. C	16. D	17. C	18. A	19. D	20. A
21. C	22. B	23. D	24. B	25. D	26. D	27. D	28. B	29. A	30. C
31. C	32. D	33. B	34. A	35. B	36. B	37. B	38. D	39. D	40. C
41. A	42. D	43. C	44. G	45. F					

46. 人们很容易低估英国作家詹姆斯·赫里奥特。他的写作风格轻松悦目、通俗易懂，让人以为谁都可以模仿。我听过多少人说过：“我能写本书。我只是没时间。”说起来容易。做起来可没那么容易。与大众的看法相反，詹姆斯·赫里奥特在早年，用他自己的话来说，“尝试写作这门行当”时，并不觉得容易。尽管他显然拥有过人的天赋，但他呈现给世界的那最终润色过的作品，是多年练习、重写和阅读的结果。像大多数作家一样，他一路上不得不经历许多失望与拒绝，但这些反而使他更加坚定了成功的决心。他一生中所取得的一切都是来之不易的，在文学领域的成功也不例外。

47. Dear Professor Smith,
I am writing to share my plan for the debate on city traffic. I would like to suggest the topic "Should private
cars be restricted from entering the city centre?" This subject invites clear arguments on both sides, as it links
traffic congestion with people's daily convenience, making it lively to debate.
As for the arrangements, I have booked Lecture Hall B for this Friday afternoon. Eight students will be
divided into two teams, each given ten minutes to state their views. I do hope you can attend and offer us
your guidance.
Yours sincerely, Li Ming

48. The bar chart illustrates the destinations of undergraduate graduates from a certain university in 2013 and
2018, covering employment, further study, and starting a business. The most striking change is that the
proportion of graduates choosing employment fell from 68.1% to 60.7%, while those pursuing further study
rose markedly from 26.3% to 34.0%. Meanwhile, the share opting to start a business, though still small,
doubled from 1.3% to 2.6%.
Several factors account for this shift. As the job market grows increasingly competitive, more students choose
to continue their studies in order to enhance their qualifications and delay employment pressure. In addition,
favourable national policies and a thriving innovation climate have encouraged some graduates to start their
own businesses.

In my view, this trend reflects students' more rational and diversified career planning. Universities should
therefore provide better guidance so that graduates can make choices best suited to their own development.

逐题解析

答案定位与考点精讲

1. 【答案】D

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

2. 【答案】A

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词

3 空 定位空格所在句 → 分析 ‘from...to focusing ___ on the scale’ 的转变 → 结合 ‘bad for my overall fitness goals’ 的负面评价 → 选择表示 ‘仅仅、唯一’ 的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析 ‘thinking only of ___ the number on the scale’ 的逻辑 → 结合 ‘altered my training program’ 和 ‘conflicted with how I needed to train’ 的负面结果 → 选择表示 ‘降低’ 的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析 ‘how I needed to train to ___ my goals’ 的逻辑 → 结合 ‘conflicted with’ 的负面评价 → 选择表示 ‘达成、实现’ 的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与 ‘hard work and progress’ 的语义关系 → 选择表示 ‘描绘、描述’ 的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与 ‘altering your training program’ 的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与 ‘changes’ 及后文 ‘skill level, strength and inches lost’ 的语义关系 → 选择表示 ‘立即、直接’ 的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文 ‘skill level, strength and inches lost’ 的指代关系 → 选择表示 ‘原因、理由’ 的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

3. 【答案】B

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析 ‘hurt more than it ___’ 的对比结构 → 结合 ‘定期称重是好方法’ 的语境 → 选择表示 ‘有益’ 的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析 ‘from...to focusing ___ on the scale’ 的转变 → 结合 ‘bad for my overall fitness goals’ 的负面评价 → 选择表示 ‘仅仅、唯一’ 的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析 ‘thinking only of ___ the number on the scale’ 的逻辑 → 结合 ‘altered my training program’ 和 ‘conflicted with how I needed to train’ 的负面结果 → 选择表示 ‘降低’ 的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析 ‘how I needed to train to ___ my goals’ 的逻辑 → 结合 ‘conflicted with’ 的负面评价 → 选择表示 ‘达成、实现’ 的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与 ‘hard work and progress’ 的语义关系 → 选择表示 ‘描绘、描述’ 的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与 ‘altering your training program’ 的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语

8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

4. 【答案】B

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语

13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

5. 【答案】D

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词

19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

6. 【答案】B

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

7. 【答案】A

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness

goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

8. 【答案】D

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选

择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句→分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系→选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句→分析空格词与前后句的逻辑关系→选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法）→识别动词与宾语（my weight）的搭配→选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息）→识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配→选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么）→识别动词与宾语（my training program）的搭配→选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展）→识别名词与动词（observe and confirm）的搭配→选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量）→识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联→选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化是信号）→选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重）→选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（每日称重是负担）→选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句→分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系）→选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注）→选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

9. 【答案】C

1 空 分析前后句逻辑关系→前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害→识别转折关系→选择转折连词
2 空 定位空格所在句→分析‘hurt more than it ___’的对比结构→结合‘定期称重是好方法’的语境→选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句→分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变→结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价→选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句→分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑→结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果→选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句→分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑→结合‘conflicted with’的负面评价→选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句→分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系→选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句→分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系→选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句→分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系→选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句→分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系→选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句→分析空格词与前后句的逻辑关系→选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法）→识别动词与宾语（my weight）的搭配→选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息）→识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配→选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么）→识别动词与宾语（my training

program）的搭配→选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展）→识别名词与动词（observe and confirm）的搭配→选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量）→识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联→选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化是信号）→选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重）→选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（每日称重是负担）→选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句→分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系）→选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注）→选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

10. 【答案】A
1 空 分析前后句逻辑关系→前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害→识别转折关系→选择转折连词
2 空 定位空格所在句→分析‘hurt more than it ___’的对比结构→结合‘定期称重是好方法’的语境→选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句→分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变→结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价→选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句→分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑→结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果→选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句→分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑→结合‘conflicted with’的负面评价→选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句→分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系→选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句→分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系→选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句→分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系→选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句→分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系→选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句→分析空格词与前后句的逻辑关系→选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法）→识别动词与宾语（my weight）的搭配→选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息）→识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配→选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么）→识别动词与宾语（my training program）的搭配→选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展）→识别名词与动词（observe and confirm）的搭配→选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量）→识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联→选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化是信号）→选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重）→选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（每日称重是负担）→选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句→分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系）→选择表示原因的连词

20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

11. 【答案】A

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词

2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词

3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词

4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词

5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词

6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词

7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语

8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词

9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词

10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词

11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词

12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语

13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词

14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词

15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词

16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词

17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词

18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词

19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词

20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

12. 【答案】D

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词

2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词

3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词

4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

13. 【答案】B

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词

9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

14. 【答案】A

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词

14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

15. 【答案】C

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

16. 【答案】D

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

17. 【答案】C

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my

training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果→选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句→分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑→结合‘conflicted with’的负面评价→选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句→分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系→选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句→分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系→选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句→分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系→选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句→分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系→选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句→分析空格词与前后句的逻辑关系→选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法）→识别动词与宾语（my weight）的搭配→选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息）→识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配→选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么）→识别动词与宾语（my training program）的搭配→选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展）→识别名词与动词（observe and confirm）的搭配→选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量）→识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联→选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（体重变化是信号）→选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重）→选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（每日称重是负担）→选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句→分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系）→选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句→分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注）→选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

18. 【答案】A
1 空 分析前后句逻辑关系→前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害→识别转折关系→选择转折连词
2 空 定位空格所在句→分析‘hurt more than it ___’的对比结构→结合‘定期称重是好方法’的语境→选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句→分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变→结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价→选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句→分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑→结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果→选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句→分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑→结合‘conflicted with’的负面评价→选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句→分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系→选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句→分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系→选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句→分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系→选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句→分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系→选择表示‘原因、

理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

19. 【答案】D

1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and

confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

20. 【答案】A
1 空 分析前后句逻辑关系 → 前句肯定定期称重，后句指出过度称重有害 → 识别转折关系 → 选择转折连词
2 空 定位空格所在句 → 分析‘hurt more than it ___’的对比结构 → 结合‘定期称重是好方法’的语境 → 选择表示‘有益’的动词
3 空 定位空格所在句 → 分析‘from...to focusing ___ on the scale’的转变 → 结合‘bad for my overall fitness goals’的负面评价 → 选择表示‘仅仅、唯一’的副词
4 空 定位空格所在句 → 分析‘thinking only of ___ the number on the scale’的逻辑 → 结合‘altered my training program’和‘conflicted with how I needed to train’的负面结果 → 选择表示‘降低’的动词
5 空 定位空格所在句 → 分析‘how I needed to train to ___ my goals’的逻辑 → 结合‘conflicted with’的负面评价 → 选择表示‘达成、实现’的动词
6 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘hard work and progress’的语义关系 → 选择表示‘描绘、描述’的词
7 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘altering your training program’的逻辑关系 → 选择表示因果关系的介词短语
8 空 定位空格所在句 → 分析空格词与‘changes’及后文‘skill level, strength and inches lost’的语义关系 → 选择表示‘立即、直接’的形容词
9 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前文‘skill level, strength and inches lost’的指代关系 → 选择表示‘原因、理由’的名词
10 空 定位空格所在句 → 分析空格词与前后句的逻辑关系 → 选择表示转折或对比的副词
11 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（定期称重是了解体重波动的好方法） → 识别动词与宾语（my weight）的搭配 → 选择表示“追踪、监测”的动词
12 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重是为了获取营养信息） → 识别动词短语与宾语（my nutrition）的搭配 → 选择表示“解释、说明”的动词短语
13 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化提示需要做什么） → 识别动词与宾语（my training program）的搭配 → 选择表示“调整、改变”的动词
14 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（称重结果反映努力和进展） → 识别名词与动词（observe and confirm）的搭配 → 选择表示“结果、成果”的名词
15 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（训练强度不变但体重下降，提示需要增加热量） → 识别形容词与生理状态（dropping weight）的关联 → 选择表示“饥饿”的形容词
16 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（体重变化是信号） → 选择表示“信号/迹象”的名词
17 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（作者主动停止每日称重） → 选择表示“决定”的名词
18 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（每日称重是负担） → 选择表示“令人失望的”形容词
19 空 定位空格所在句 → 分析前后句逻辑关系（成功与不再称重是因果关系） → 选择表示原因的连词
20 空 定位空格所在句 → 分析上下文逻辑（对体重数字的过度关注） → 选择表示“痴迷”的动词-ing形式

考点：转折逻辑关系　语境选词　近义词辨析　固定搭配（通用）　近义⊠⊠辨析　状语从句　动词辨析　固定搭配　名

词辨析　形容词辨析　逻辑关系判断

21. 【答案】C

定位题干关键词 'guilt can be a good thing' → 定位至语篇中 'guilt, by prompting us to think more deeply about our goodness, can encourage humans to make up for errors and fix relationships' → 同义替换 'make up for errors and fix relationships' 为 'foster a child's moral development' → 得出答案

考点：细节定位　同义替换

22. 【答案】B

定位题干关键词 'many people still consider guilt' → 定位至语篇中 'In the popular imagination, of course, guilt still gets a bad rap. It is deeply uncomfortable – it's the emotional equivalent of wearing a jacket weighted with stones.' → 同义替换 'wearing a jacket weighted with stones' 为 'burdensome' → 得出答案

考点：细节定位　比喻理解

23. 【答案】D

定位题干关键词 'Vaish holds that the rethinking about guilt comes from' → 定位至语篇中 'this revival is part of a larger recognition that emotions aren't binary – feelings that may be advantageous in one context may be harmful in another.' → 同义替换 'feelings that may be advantageous in one context may be harmful in another' 为 'an emotion can play opposing roles' → 得出答案

考点：细节定位　同义替换

24. 【答案】B

定位题干关键词 'Malti and others have shown that cooperation and sharing' → 定位至语篇中 'guilt and sympathy may represent different pathways to cooperation and sharing.' → 同义替换 'different pathways' 为 'can result from either sympathy or guilt' → 得出答案

考点：细节定位　同义替换

25. 【答案】D

定位题干关键词 'transgressions' → 定位至语篇中 'his or her tendency to feel negative emotions after moral transgressions' → 根据 'moral'（道德的）和 'feel negative emotions'（感到负面情绪）推断 'transgressions' 为违反道德规范的行为 → 同义替换为 'wrongdoings' → 得出答案

考点：词义猜测　语境推断

26. 【答案】D

定位首段末句 → 理解‘forests that emit more carbon than they absorb’的含义 → 推断森林从碳汇变为碳源即构成威胁

考点：语境推断　细节支撑

27. 【答案】D

定位‘Helping forests flourish... may require reducing their capacity to absorb carbon now’ → 同义替换为‘lower their present carbon-absorbing capacity’

考点：细节定位　同义改写

28. 【答案】B

定位‘The state's proposed Forest Carbon Plan aims to double efforts to thin out young trees and clear brush’ → 同义替换为‘reduce the density of some of its forests’

考点：细节定位　同义改写

29. 【答案】A

定位第五段‘it will be vital to prioritize areas at greatest risk of fire or drought’ → 同义替换为‘handle the areas in serious danger first’

考点：细节定位 同义改写

30. 【答案】C

通读全文，捕捉‘leading the way’、‘vital part’等积极表述 → 推断作者对加州计划持支持态度

考点：观点态度推断 信号词捕捉

31. 【答案】C

定位首段核心问题句 → 提取‘overhaul of immigration rules’与‘obstructed efforts’ → 同义替换为‘flaws in rules’

考点：细节定位 同义替换

32. 【答案】D

定位‘characteristics of the agricultural workforce are changing’ → 锁定‘They're also aging’及数据佐证 → 同义替换为‘aging of immigrant farm workers’

考点：细节定位 数据支撑

33. 【答案】B

定位‘One oft-debated cure’ → 提取‘Native U.S. workers won't be returning’ → 同义替换为‘get native U.S. workers back’

考点：细节定位 同义替换

34. 【答案】A

定位‘employers complain’ → 提取‘process is cumbersome, expensive, and unreliable’及‘bureaucratic delays’ → 同义替换为‘slow granting procedures’

考点：细节定位 同义替换

35. 【答案】B

通篇把握核心矛盾（劳动力短缺）与核心讨论（移民规则、H-2A签证、本土工人、机械化） → 概括为‘劳动力进口’问题 → 选择最能涵盖此矛盾的标题

考点：主旨概括 矛盾提炼

36. 【答案】B

定位首段明星视频目的 → 识别“encouraging you, the consumer, to swap out...”为同义替换 → 得出答案

考点：细节定位 同义替换

37. 【答案】B

定位“moral licensing”所在句 → 分析其后“stops us doing more”的解释 → 推断其负面影响 → 得出答案

考点：语境词义推断 逻辑推理

38. 【答案】D

定位“citizens”所在句 → 分析“rather than”对比结构 → 推断作者强调公民应向政府问责 → 得出答案

考点：对比结构推理 指代与角色推断

39. 【答案】D

定位DeSombre观点句 → 识别“structural”为关键词 → 结合后文“policy” “tax” “banning”等例证推断其含义 → 得出答案

考点：细节定位　语境词义推断

40. 【答案】C

综合全文对个人努力的评价（accomplish little, detrimental, moral licensing） → 归纳作者结论 → 得出答案

考点：主旨归纳　观点态度推断

41. 【答案】A

41. Ryan Hooper 对应原文中谈到家庭搬迁/换房等重大变动对孩子的影响，指出 significant moves 可能给孩子带来挑战。

42. Adam Bailey 对应原文中主张在购房决策中应让孩子有参与感，而不是完全被排除在外。

43. Tracey Hampson 对应原文中提醒购房不能只根据孩子的意见来决定。

44. Aaron Norris 对应原文中认为许多孩子对房地产的看法受到媒体影响。

45. Julie Gurner 对应原文中主张购房决策应基于孩子的需求而非他们的意见。

考点：定位：Ryan Hooper 所在段落　衔接：significant moves 对应原文中的重大搬迁/换房决定　同义替换与观点概括　定位：Adam Bailey 所在段落　衔接：involvement 对应原文中的参与、加入讨论等表达　观点识别与同义替换　定位：Tracey Hampson 所在段落　衔接：not be based only on children's opinions 对应原文中不能完全听孩子的观点　建议类观点与限定词 only　定位：Aaron Norris 所在段落　衔接：media 对应原文中的电视节目、网络信息等媒体来源　因果关系与观点归纳　定位：Julie Gurner 所在段落　衔接：needs rather than opinions 对应原文中区分孩子需要与孩子想法　对比关系与观点概括

42. 【答案】D

41. Ryan Hooper 对应原文中谈到家庭搬迁/换房等重大变动对孩子的影响，指出 significant moves 可能给孩子带来挑战。

42. Adam Bailey 对应原文中主张在购房决策中应让孩子有参与感，而不是完全被排除在外。

43. Tracey Hampson 对应原文中提醒购房不能只根据孩子的意见来决定。

44. Aaron Norris 对应原文中认为许多孩子对房地产的看法受到媒体影响。

45. Julie Gurner 对应原文中主张购房决策应基于孩子的需求而非他们的意见。

考点：定位：Ryan Hooper 所在段落　衔接：significant moves 对应原文中的重大搬迁/换房决定　同义替换与观点概括　定位：Adam Bailey 所在段落　衔接：involvement 对应原文中的参与、加入讨论等表达　观点识别与同义替换　定位：Tracey Hampson 所在段落　衔接：not be based only on children's opinions 对应原文中不能完全听孩子的观点　建议类观点与限定词 only　定位：Aaron Norris 所在段落　衔接：media 对应原文中的电视节目、网络信息等媒体来源　因果关系与观点归纳　定位：Julie Gurner 所在段落　衔接：needs rather than opinions 对应原文中区分孩子需要与孩子想法　对比关系与观点概括

43. 【答案】C

41. Ryan Hooper 对应原文中谈到家庭搬迁/换房等重大变动对孩子的影响，指出 significant moves 可能给孩子带来挑战。

42. Adam Bailey 对应原文中主张在购房决策中应让孩子有参与感，而不是完全被排除在外。

43. Tracey Hampson 对应原文中提醒购房不能只根据孩子的意见来决定。

44. Aaron Norris 对应原文中认为许多孩子对房地产的看法受到媒体影响。

45. Julie Gurner 对应原文中主张购房决策应基于孩子的需求而非他们的意见。

考点：定位：Ryan Hooper 所在段落　衔接：significant moves 对应原文中的重大搬迁/换房决定　同义替换与观点概括　定位：Adam Bailey 所在段落　衔接：involvement 对应原文中的参与、加入讨论等表达　观点识别与同义替换　定

位：Tracey Hampson 所在段落　衔接：not be based only on children's opinions 对应原文中不能完全听孩子的观点　建议类观点与限定词 only　定位：Aaron Norris 所在段落　衔接：media 对应原文中的电视节目、网络信息等媒体来源　因果关系与观点归纳　定位：Julie Gurner 所在段落　衔接：needs rather than opinions 对应原文中区分孩子需要与孩子想法　对比关系与观点概括

44. 【答案】G

41. Ryan Hooper 对应原文中谈到家庭搬迁/换房等重大变动对孩子的影响，指出 significant moves 可能给孩子带来挑战。

42. Adam Bailey 对应原文中主张在购房决策中应让孩子有参与感，而不是完全被排除在外。

43. Tracey Hampson 对应原文中提醒购房不能只根据孩子的意见来决定。

44. Aaron Norris 对应原文中认为许多孩子对房地产的看法受到媒体影响。

45. Julie Gurner 对应原文中主张购房决策应基于孩子的需求而非他们的意见。

考点：定位：Ryan Hooper 所在段落　衔接：significant moves 对应原文中的重大搬迁/换房决定　同义替换与观点概括　定位：Adam Bailey 所在段落　衔接：involvement 对应原文中的参与、加入讨论等表达　观点识别与同义替换　定位：Tracey Hampson 所在段落　衔接：not be based only on children's opinions 对应原文中不能完全听孩子的观点　建议类观点与限定词 only　定位：Aaron Norris 所在段落　衔接：media 对应原文中的电视节目、网络信息等媒体来源　因果关系与观点归纳　定位：Julie Gurner 所在段落　衔接：needs rather than opinions 对应原文中区分孩子需要与孩子想法　对比关系与观点概括

45. 【答案】F

41. Ryan Hooper 对应原文中谈到家庭搬迁/换房等重大变动对孩子的影响，指出 significant moves 可能给孩子带来挑战。

42. Adam Bailey 对应原文中主张在购房决策中应让孩子有参与感，而不是完全被排除在外。

43. Tracey Hampson 对应原文中提醒购房不能只根据孩子的意见来决定。

44. Aaron Norris 对应原文中认为许多孩子对房地产的看法受到媒体影响。

45. Julie Gurner 对应原文中主张购房决策应基于孩子的需求而非他们的意见。

考点：定位：Ryan Hooper 所在段落　衔接：significant moves 对应原文中的重大搬迁/换房决定　同义替换与观点概括　定位：Adam Bailey 所在段落　衔接：involvement 对应原文中的参与、加入讨论等表达　观点识别与同义替换　定位：Tracey Hampson 所在段落　衔接：not be based only on children's opinions 对应原文中不能完全听孩子的观点　建议类观点与限定词 only　定位：Aaron Norris 所在段落　衔接：media 对应原文中的电视节目、网络信息等媒体来源　因果关系与观点归纳　定位：Julie Gurner 所在段落　衔接：needs rather than opinions 对应原文中区分孩子需要与孩子想法　对比关系与观点概括

46. 【答案】人们很容易低估英国作家詹姆斯·赫里奥特。他的写作风格轻松悦目、通俗易懂，让人以为谁都可以模仿…

easy to underestimate 译为‘容易低估’; having a go at the writing game 意译为‘尝试写作这门行当’; earned the hard way 译为‘来之不易’

考点：easy to underestimate　having a go at the writing game　earned the hard way

47. 【答案】Dear Professor Smith,
I am writing to share…

根据邮件写作要求，构建包含建议主题、理由和安排的完整邮件，需运用多样句式和恰当搭配。

考点：邮件格式与结构　主题建议与理由阐述　活动安排说明　句式变化与复杂句构建　SVO主干句运用　动词搭配take on

48. 【答案】The bar chart illustrates the destinations of…

考生需先解读图表数据趋势，再组织观点进行评论，要求谋篇布局清晰、句式多样且能准确捕捉图表细节。

考点：图表解读与评论的谋篇布局　句式变化与复杂句构建　细节定位与捕捉